

fe

Confianza

Responsabilidad

fortaleza

Paciencia



LA CANCHA DE TU VIDA

Gustavo Noboa Bejarano

Personalidad

Voluntad

Esperanza

Alegría/amor

Inteligencia

Ideal

Ganar





## **Gustavo José Noboa Bejarano**

Nació en Guayaquil, el 21 de agosto de 1937.

Se casó con María Isabel Baquerizo, juntos tienen seis hijos y doce nietos.

Escuela primaria y secundaria en el Colegio Salesiano Cristóbal Colón de Guayaquil. 1944-1956.

Abogado y Doctor en Derecho por la Universidad de Guayaquil. 1956-1962.

Profesor en Colegios Secundarios La Inmaculada, Cristóbal Colón, Espíritu Santo y Domingo Comín. 1962-1982.

Profesor de la Facultad de Jurisprudencia de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. 1966-1996.

Decano de la Facultad de Jurisprudencia de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. 1969-1971; 1978-1980.

Gobernador de la Provincia del Guayas. 1983-1984

Rector de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. 1986-1996.

Gerente en Sociedad Agrícola e Industrial San Carlos. 1958-1998.

Embajador, Miembro de la Comisión Negociadora de la Paz con el Perú. 1997-1998.

Vicepresidente de la República del Ecuador. 1998-2000.

Presidente Constitucional de la República del Ecuador. 2000-2003.

Se asiló en la República Dominicana. 2003-2005.

Consejero Académico y Consultor de las Universidades Federico Santa María, Espíritu Santo y Católica de Santiago de Guayaquil.

Formación y evangelización de Jóvenes, luego llamado Grupo San Pablo, desde 1967.

## Te presento: LA CANCHA DE TU VIDA

El comportamiento humano marca los resultados en la vida de cada persona, en la familia, con la pareja, amigos, compañeros de trabajo, y toda la comunidad que le rodea, así como con El Creador. Este comportamiento es la consecuencia de una vida basada en los valores, que marcan el destino de cada ser; es condición básica para el crecimiento y la anhelada felicidad. *“ Una sólida formación en valores es el puente para ser una persona plena, completa y feliz”.*

*En este documento encontrarás la respuesta a una serie de inquietudes y dificultades que se presentarán en tu día a día. Esta escrito bajo una metodología clara y práctica, enriquecida por muchos años de experiencia de vida, en la que describo los 22 principales valores, ... recórrelo y serás dueño y protagonista de la mejor historia de tu vida.*

Adelante...

# Valores

## CONFIANZA

*La confianza es un valor fundamental para todo lo que queramos realizar en la vida. Es así que los jugadores para poder salir a la cancha, necesitan el haber forjado y trabajado su confianza, no solamente en sí mismo, sino en su equipo. De esta manera entendemos, que para lograr objetivos, necesitamos confiar en nosotros mismos y en los demás.*

- La confianza es algo que debe ser conquistado y ganado con paciencia: nace de lo más profundo de nuestra personalidad. En los demás sobre todo, surge cuando la persona se siente respetada, comprendida, alentada y acogida.
- La confianza se va afianzando y purificando, sobre todo en los momentos de dificultad, en los que se puede hacer evidente el amor desinteresado por el otro, generando que se estrechen los lazos de amistad, reforzando a su vez la confianza en sí mismo, la cual necesita del apoyo de los demás.
- Existen personas que desconfían constantemente de todo y de todos, ya sea porque se perciben constantemente amenazados, o porque han sufrido traiciones o infidelidades constantes. A éstas personas se les dificultará el poder cumplir las metas de su vida, pues a pesar de que siempre hay una posibilidad de ser traicionados o heridos, la verdadera confianza trata justamente sobre cierto abandono, a pesar de estas posibilidades.



## FE

*Un hombre sin fe es como un auto sin motor, un cuerpo sin alma o una cabeza sin cerebro. Sin la fe no hay confianza, puesto que la fe es lo que nos permite confiar en una persona, ya sea por su amor a la verdad, su autoridad o su autenticidad.*

- Hoy se desconfía de todo lo que no se puede probar empíricamente, es decir, verificar y constatar de manera científica. Cuando ciertamente la realidad es mucho más compleja e integral (porque integra realidades psicológicas, biológicas y espirituales).
- Ciertamente nos encontramos en una sociedad consumista que dificulta que esta fe se vaya alimentando, pues cada día necesitamos de más seguridades inmediatas, de manera que ya muchos de nosotros no podemos tener fe fácilmente sin primero exigirle a la vida, a la persona y a las situaciones, ciertas “garantías”. Estas actitudes que atentan contra la fe, van convirtiéndonos en personas cada vez más inseguras y dificultan la confianza.
- La fe, y en última instancia la fe cristiana, no se resume solo en creer sino en practicar, es así que esta fe se transmite no sólo a lo que hago, sino a la confianza que trato de forjar conmigo mismo y con los demás, a través de actos concretos que alimentan estas relaciones.

## RESPONSABILIDAD

*Últimamente se habla mucho de libertad pero muy poco de responsabilidad, y es que ciertamente la responsabilidad no es otra cosa que asumir las consecuencias de nuestros actos (del uso de esa libertad que tanto nos gusta poseer).*

- Muchas veces el problema no es tanto asumir la responsabilidad de nuestros actos, sino el hecho de tener que “ren-



dirle cuentas" a alguien por ellos, sea a un amigo, familia o a Dios en última instancia. Sin embargo, hemos de recordar que hasta en la cancha, los jugadores – aunque no sea de su agrado – deben rendirle cuentas a su equipo, al técnico y a su hinchada.

- La responsabilidad es aquello que nos permite desarrollarnos y configurarnos como hombres. A medida en que vamos asumiendo con mayor valentía y entereza las consecuencias de nuestros actos, se irá también desarrollando esa madurez propia de un hombre en quien se puede confiar, porque su palabra es respetable y sus actos sinceros.

- No se trata solo de responsabilizarse por las consecuencias de las decisiones ya tomadas, sino que, muchas veces evitamos tomar decisiones justamente para evitar responsabilizarnos de ellas. Un punto clave del desarrollo y la madurez, es la capacidad de tomar decisiones, asumiendo desde ya – sin plena certeza de ellas – las consecuencias.

## **FORTALEZA**

*La fortaleza es esa fuerza interior que empuja a la voluntad en momentos difíciles. El fuerte de espíritu autoeduca su voluntad día a día dominándose a sí mismo cuando se siente atraído por el camino fácil, la comodidad o la mediocridad que invitan a renunciar a la superación del deber cumplido.*

- La fortaleza se desarrolla de la misma forma que los músculos del cuerpo: mientras más se ejercitan con un mayor peso, los músculos se van desarrollando y creciendo. De la misma manera, la fortaleza se desarrolla y crece en las dificultades y momentos difíciles.

- La fortaleza es un valor fundamental para alcanzar nuestras metas, pues es el que nos defiende contra la mediocridad y la pereza, pues así como es la adrenalina al cuerpo, es la fortaleza a la voluntad. El hombre que tiene fortaleza, desarrolla una voluntad de hierro.



•La fortaleza es la virtud de los enamorados; la virtud de los convencidos; la virtud de aquellos que por un ideal que vale la pena son capaces de arrastrar los mayores riesgos. En esto podremos darnos cuenta que es una virtud que escasea en nuestra sociedad, y es sin embargo la razón por la que los jóvenes no son protagonistas de los grandes cambios sociales. Toda meta, necesita de la virtud de la fortaleza para realizarse.

## PACIENCIA

*La fortaleza es una virtud que se compone de dos partes: acometer (mover a la voluntad de hierro) y resistir (soportar las dificultades que encontremos en el camino). La paciencia es aquella que permite ese “resistir” a la adversidad sin abandonar el objetivo. Es aquella virtud que nos recuerda que no todo se consigue a la primera, y es además la virtud que necesitan los jugadores en la cancha, para no desanimarse si a los primeros intentos no se logra anotar el gol.*

•La paciencia es una de esas virtudes que se recuerdan constantemente, pero que muy poco se practican, sobre todo por estar rodeados de un ambiente que constantemente nos recuerda lo rápido que se mueve el mundo, dándonos una falsa sensación de que todo debe darse en un instante.

•Cada vez obtenemos con mayor rapidez lo que queremos, desde los smartphones y la comunicación, hasta la computadora y la información. Sin embargo, el adaptarnos y confiarnos por completo a esta realidad, ocasiona que al menor obstáculo o dificultad, que implique “esperar”, muchos abandonen la meta, sencillamente porque se han olvidado de lo valiosa que es la paciencia.

•Aquél dicho de que “lo bueno se hace esperar” es muy cierto, pues la vida nos va enseñando que las cosas que muy rápido vienen, muy rápido se van. Es lamentable, pero



muchos de nosotros solemos vivir de esta manera, ocasionando que seamos incapaces de vivir momentos plenos, profundos, estables y duraderos, sólo por no saber esperar.

## **PERSONALIDAD**

*Habremos escuchado que cuando una persona repite sin pensar, lo que los demás hacen, se dice que es alguien que "no tiene personalidad". Ciertamente, la personalidad es aquello que nos configura como únicos e irrepetibles, es lo que nos diferencia de los demás y permite que podamos aprender unos de otros.*

- La personalidad va mucho más allá de "lo que me gusta y lo que no me gusta". Implica un conocimiento personal, que nos vaya reafirmando lo que somos, y que además nos permita descubrir nuestras virtudes y defectos, aquello que tenemos para ofrecer y lo que podemos aprender de otros.
- La falta de personalidad afecta gravemente al desarrollo del hombre, pues no termina de aceptarse ni de reconocerse a sí mismo, de manera que se le hace imposible donarse a los demás con sinceridad de corazón.
- La personalidad es un valor que asimila todo lo que somos y lo que seremos. Esto quiere decir, que es un valor que se va construyendo con el tiempo y afianzando con acciones concretas, que van además uniendo coherentemente lo que pensamos con lo que hacemos. La personalidad nos lleva a la coherencia.

## **VOLUNTAD**

*La voluntad es una facultad propia de los que somos seres humanos. Esto es así, porque somos libres, y es justamente lo que nos diferencia de los animales, pues la voluntad es un acto libre y consciente del hombre para ejecutar una acción específica. Sin ella, estaríamos constantemente en*



*la banca durante todos los partidos de nuestra vida, en vez de salir a la cancha a jugar.*

- La voluntad es un valor fundamental que configura a los otros valores. Sin la voluntad no podríamos hacer absolutamente nada, pues es lo que nos permite llevar a cabo lo que nos hemos propuesto, indistintamente de si ese día estamos con menos ánimos que el día anterior, o de si no estamos tan activos como hace un rato.

- La voluntad se va fortaleciendo a medida en que nos sobreponemos a nuestros deseos e impulsos, pues así logramos que el espíritu domine al cuerpo, de manera que tengamos la capacidad de decir “sí” o “no” cuando sea necesario, sin sentirnos arrastrados por los sentimientos o las pasiones.

- Además, la voluntad es la que hace que queramos algo, y que a su vez, eso que queramos lo podamos llevar a cabo. Aquellas personas que son arrastradas constantemente por lo que pide el cuerpo (hambre, sueño, pereza, etc) por encima de lo que pide la mente, son personas que van deteriorando su voluntad con el tiempo. Es lo que sucede a los adictos a un vicio (alcohol, droga, cigarrillo, pornografía, etc) cuando quieren dejarlo, y no pueden.

## **ESPERANZA**

*La esperanza es el valor que crece día a día como el amor, una apasionante aventura alentada por la irrenunciable confianza de que algo cambiará a mejor y para bien, teniendo perfectamente claro que ese cambio no se producirá de forma milagrosa, sino actuando.*

- Muchos de los equipos que fracasan en un partido, han tenido como factor común la falta de esperanza, el haberse sentido derrotados antes de haber jugado. Es lo que sucede con aquellas personas que van sin esperanza por la vida, y



esto puede verse en sus anhelos, su mirada y su forma de actuar. La falta de entusiasmo o de metas a largo plazo.

- Vivimos en medio de problemas, con una sociedad que a través de las noticias nos recuerda lo mal que está el mundo, sin embargo hemos de saber, que aquellas personas que han cambiado el mundo, tales como: san Juan Pablo II, la Madre Teresa de Calcuta o Marthin Luther King, han sido personas que han tenido una esperanza firme de cambiar algo.

- La esperanza es el valor que nos permite confiar en que nuestro entorno puede cambiar a pesar de las dificultades y los obstáculos. La esperanza es un compromiso del presente abierto hacia el futuro. Un motivo para pasar a la acción cuando otros se desesperan y abandonan.

## IDEAL

*El ideal es personal e intransferible (por más que podamos comunicarlo, jamás será igual) pues cada uno sabe lo que desea. Es el deseo intenso que siento en mi interior de alcanzar una meta y, al mismo tiempo, los medios que habré de poner en marcha para lograrlo.*

- El ideal en sí mismo puede variar en su valor y peso, es así que no es lo mismo tener como ideal terminar un videojuego, que terminar el colegio o la universidad y obtener un título profesional. El ideal es lo que va a configurar todo lo que hagamos durante nuestra vida, pues dependiendo del ideal, hemos de poner los medios y tomar las decisiones respectivas.

- Es triste pero también real, el hecho de que existen personas sin ideales. Éstas se reconocen porque asumen la vida de una manera monótona y sin sentido. Son aquellos a los que todo les es indiferente y a los que todo les da igual.

- El ideal es el alimento de la voluntad, pues ésta se mueve en función del ideal. Todo lo que la voluntad hace para llegar a la meta, es sostenido por el ideal.



## ALEGRÍA-AMOR

*Ésta es ciertamente el alma, la sal de toda la vida. Dice san Pablo en su Carta a los Corintios que sin el amor, aunque tengamos todas las ciencias y sepamos hablar todas las lenguas, no somos nada. El amor y la alegría es lo que configuran y definen la intención con la que hacemos las cosas día a día, y es además el puente entre nosotros y los demás.*

- Aquél que vive un amor verdadero en su vida y en sus relaciones con los demás, logra descubrir una alegría plena y constante que no necesita ni siquiera pensarse, sino que nace de manera espontánea desde lo profundo del alma.
- Cuando el hombre se deja gobernar por el amor, termina gobernándose a sí mismo y al mundo, pues deja de fijarse en sí mismo y en lo que no tiene, para descubrir y valorar aquello que posee y que ha recibido de los demás.
- Lo contrario a la alegría y el amor, es el egoísmo, la tristeza y el resentimiento. Éstos actúan como veneno en la conciencia, manchando el ideal y corrompiendo la voluntad, ocasionando que no podamos actuar con sencillez de corazón, nublándonos además la capacidad de contemplar la realidad tal cual es.

## INTELIGENCIA

*La inteligencia es ese valor que permite que comprendamos la realidad de manera objetiva y verdadera. Está compuesta por varios factores: la atención, la capacidad de observación, la memoria, el aprendizaje, etc. En la cancha, es lo necesitamos para planear una buena estrategia para anotar el gol.*

- La inteligencia es un valor que, a diferencia de muchos otros, se desarrolla no solo ejercitándola, sino formándola constantemente a través de nuevos conocimientos. Es ahí



donde entra el papel tan importante que tiene el colegio o la universidad.

- La inteligencia está al servicio de la voluntad, pues a través de ella planeamos de qué manera llevaremos a cabo algo, qué necesitaremos, cuándo lo haremos y qué posibilidades tenemos de lograrlo. Es así que la inteligencia es lo que nos permite ver con claridad el panorama de nuestra vida.
- La inteligencia es como ese plano que necesita el arquitecto para llevar a cabo la construcción. De esta manera, podremos tener fortaleza y voluntad, sin embargo, si no tenemos inteligencia, terminaremos obrando al revés.

## **AUTOCONTROL**

*El autocontrol es una virtud básica y fundamental para construirse uno mismo. Esta virtud va tomando forma a medida en que se crece en edad y en inteligencia. Se enfoca en hacernos crecer a medida en que – con libertad interior – aprendemos a dominarnos.*

- Se dice que “los hombres de hoy día viven hacia fuera, olvidando la vida interior”, y por ello es sumamente importante que haya una reflexión sincera, una mirada limpia y profunda que explore nuestros deseos, afectos, sentimientos y actitudes.
- Existen en cada ser humano, infinitas posibilidades de perfección, aptitudes y cualidades que han de ser despertadas y cultivadas al más elevado grado de perfección para así poder hacer el mayor bien que seamos capaces de realizar. Para esto, es necesario el autoconocimiento, en definitiva, el autocontrol.
- Para lograr un autocontrol es necesario conocernos a nosotros mismos. En el campo del autodomínio de la mente, hay que dirigir nuestros pensamientos de forma positiva y así convertirlos en hábitos, en actitud serena que facilite el control de los impulsos. Decía Goethe que el hombre se libera



de todos los poderes y ataduras que encadenan al mundo cuando adquiere el dominio de sí mismo.

## **DISCIPLINA**

*La palabra “disciplina” resulta desagradable al oído para muchos, y justamente porque se le ha dado un significado negativo al estar cargada de reproches, castigos o recriminaciones. La realidad es que la disciplina es un valor fundamental y necesario para la felicidad del hombre.*

- La disciplina no es “educación autoritaria” sino crecimiento personal, que nos lleva a ser cada vez más libres a medida en que tenemos la capacidad de actuar en función de un orden. Es esa virtud tan necesaria para los futbolistas dentro de la cancha, que sabiendo controlar sus impulsos y jugar sin romper las reglas, van creciendo en carácter y voluntad.
- La virtud de la disciplina es la que nos permite experimentar nuestra propia libertad al poder decir “sí” o “no”, superando la esclavitud de las emociones, los deseos o los placeres, y así, nos abre el camino al autocontrol.
- La disciplina nos ayuda a crear hábitos, puesto que actúa como una especie de vitamina que es inyectada directamente en la voluntad, haciendo que seamos capaces de lograr lo que nos proponemos con decisión.

## **ENTUSIASMO**

*Dice Bertrand Russell que el entusiasmo es el signo más universal y distintivo de los hombres felices. Es esa inconfundible, incontenible y poderosísima fuerza interior que hace que, quien esté bajo los efectos del entusiasmo, sea alegre y lleve a la práctica sus ideales y cualquier actividad cotidiana.*



- Para llegar a vivir el entusiasmo, es necesario descubrir un ideal profundo y lleno de sentido. Un sentido que proporcione armonía, vigor, pasión y plenitud a nuestra vida. Una vez descubierto este ideal en nuestra vida, se activa automáticamente el entusiasmo.

- El entusiasmo nos hace vivir las pequeñas cosas de cada día, los hechos más rutinarios, como una apasionante aventura que nos llena de felicidad. Hace que todas las cosas sean como nuevas, y así vivimos cada día con pasión y alegría.

- El entusiasmo es al espíritu, como la sangre al cuerpo. El entusiasmo es ese poderoso energizante que transforma al indeciso y al holgazán en una persona de éxito, capaz de pasar a la acción sin temor.

## **GENEROSIDAD**

*La generosidad es justamente ese valor que apunta a la capacidad de donarse a los demás, no solo en cuanto a lo que se posee, sino en cuanto a lo que se es. La persona generosa, actúa en favor de otra de manera desinteresada.*

- Es evidente que en cuestiones tangibles (dinero, ropa) se puede ser generoso dando, regalando, prestando, etcétera. Sin embargo, la tendencia es dar lo que sobra y no dar de acuerdo con la necesidad de las otras personas. Tampoco se debe llegar al otro extremo. Es decir, repartir todos los bienes propios de manera que no tengamos lo suficiente para vivir dignamente.

- La persona generosa no es la que se esfuerza en favor de quienes considera "simpáticos", sino que obra desinteresadamente en favor de aquellos que lo necesitan, y éste es un criterio muy importante para que nuestra generosidad no se convierta en "interés personal", o meramente en una "respuesta a otro favor".

- Tampoco es propio de una persona verdaderamente ge-



nerosa, dar para esperar recibir en algún momento, pues esto ciertamente es ser una persona interesada. La generosidad debe ser guiada por el amor sincero hacia los demás, indistintamente de su trato con nosotros.

## HONRADEZ

*La honradez es aquello que nos habla de la coherencia que existe entre lo que se dice y lo que se hace. Más aún, tiene mucho que ver con la rectitud de intención con la que hace las cosas. En otras palabras, una persona que se guía por su propia consciencia, por criterios rectos enraizados en la bondad y en el deseo del bien.*

- No puede existir la honradez sin una base moral que la dirija. Luego, vivir de acuerdo a nuestros valores y principios es una cuestión de personalidad y de ser fieles a uno mismo. No podemos permitirnos “vender” nuestros principios por contentar a una mayoría, pues nos convertiríamos en deshonorados y mentirosos.
- Evidentemente, la persona honrada vive “de dentro hacia fuera, no al revés. Es decir, es consciente de sí misma y se posee a sí misma, y así se identifica con la verdad.
- La honradez no puede tener como aliado a la mentira, de lo contrario estaríamos frente a una persona hipócrita que “actúa”, que finge un modo de ser. Ser honrados, implica reconocer que el mejor camino para ser felices es ser coherentes con nuestra propia vida, y así mostrarnos a los demás.

## JUSTICIA

*La justicia se resume en dar a cada quien lo que le corresponde. Además, se entiende que el hombre justo es aquél que ha logrado vivir en armonía consigo mismo y con los demás; el que ha sido capaz de lograr el equilibrio en todas las partes de su vida.*

- La justicia puede ser probablemente el valor más impor-



tante, pues todos los demás están supeditados a éste. La justicia es equilibrio. Es el justo medio que nos permite vivir sin extremismos.

- También se entiende por justicia, la imparcialidad con la que se ha de tratar a todos ante la ley. Sin embargo, la ley es hecha por hombres que pueden cometer errores, de manera que la justicia no está plenamente en las leyes, sino en quienes las aplican, de manera que la justicia irá siempre de la mano con la verdad.

- Muchas veces podemos creer equivocadamente, que lo que se nos exige o que nos implica cierto esfuerzo no es justo. Pero no es así. La justicia está por encima del bienestar y del placer personal .

## OPTIMISMO

*Muchas veces podemos confundirnos y pensar que ser optimista es abstraerse de la realidad. Sin embargo, ser optimista significa saber aprovechar las circunstancias reales, sin centrarse en las dificultades, sino valiéndose de ellas.*

- Ser optimista no es solo tener confianza en sí mismo y en sus capacidades, sino que, implica confiar también en los demás en momentos de dificultad, puesto que nosotros no lo podemos todo, sino que muchas veces necesitaremos de los demás para vencer las dificultades.

- La persona optimista no puede engañarse a sí misma, creyendo que debe enfocarse solamente en las oportunidades, dejando de lado las dificultades. El optimismo exige tomar en cuenta las dificultades, mas no centrarse sólo en ellas.

- El optimismo no es solamente ver la botella medio llena en vez de medio vacía. Implica tener la capacidad de reconocer rápidamente las posibilidades de la situación, de manera que podamos actuar de acuerdo a ello.



## PERSEVERANCIA

*La perseverancia es aquel valor que no nos permite rendirnos, sino que nos exige superar los obstáculos y las dificultades del camino, sin desalentarnos o desanimarnos.*

- Vale la pena aclarar que la perseverancia no es terquedad. Pues muchas veces es importante saber reconocer cuando uno se ha equivocado en la decisión, pues si es ese el caso, seguir adelante sería terquedad. Por otro lado, tampoco es perseverancia, cuando decidimos seguir adelante frente a obstáculos que son verdaderamente imposibles, y en esto, la prudencia y el sentido común nos dirán que no debemos seguir.

- La perseverancia es aquello que nos permite desarrollar las demás virtudes a pesar de los obstáculos externos (problemas del día a día, situaciones indeseables) e internos (pereza, desánimo, aburrimiento), teniendo siempre la mirada fija en la meta.

- La perseverancia tiene como principal enemigo a la inconstancia. La inconstancia está relacionada con el tiempo que puede demorar llegar al objetivo que nos hemos trazado, puesto que lo que nos hemos propuesto, puede que nos impida en muchos momentos hacer actividades más divertidas o placenteras, queriendo dejar el objetivo primero por éstas más cómodas. Frente a esto, la perseverancia es la lucha frente a esta realidad.

## SINCERIDAD

*Este es un valor que muchas veces puede ser mal entendido, pues la sinceridad no es decir todo lo que yo quiera, a quien sea y como sea sólo por el hecho de que sea verdad, sino que obedece a un tiempo (prudencia) y a una forma (caridad).*



- Para ejercitar la sinceridad, es necesario tener la capacidad de ver la realidad tal cual es, no sólo la que nos rodea, sino a nosotros mismos. Muchas veces podemos engañarnos creyéndonos algo que no somos, y así pretender ser sinceros con los demás.
- Cuando queremos ser sinceros con los demás, hay que tomar en cuenta muchos factores en la realidad, por ejemplo el saber distinguir entre lo primario y lo secundario, pues muchas veces podemos creer más importante una cosa que en realidad no lo es. Esto afecta la manera en que tratamos de ser sinceros con los demás.
- La sinceridad también implica la humildad de reconocer nuestras virtudes y defectos, de manera que siendo plenamente conscientes de lo que somos, poder así acudir a los demás en el refuerzo de sus virtudes y la corrección de sus defectos. No hay que acobardarse cuando se trata de decir lo correcto en el momento adecuado, pero tampoco ser imprudentes o poco delicados.

## **SOLIDARIDAD**

*La palabra solidaridad procede de la voz latina solidus, que designaba una moneda de oro sólida, con solidada, no variable. El término solidaridad, alude a una realidad firme, sólida, potente, valiosa, lograda mediante el ensamblaje (solidadura) de seres diversos.*

- La solidaridad se entiende como aquella vinculación de cada persona con los demás y con el conjunto. Ésta vinculación la hacemos, porque somos conscientes de que no somos meros individuos (seres aislados de los otros, independientes, autónomos) sino personas (abiertos al entorno por necesidad, seres de encuentro)
- Nada nos puede unir tanto como cuando las diferentes personas tienen los mismos valores. Todos somos solidarios cuando respondemos a la llamada de un valor, y es éste



valor el que une a cada persona que se identifica con él.

- Y así, la solidaridad implica generosidad. La capacidad de donarse a sí mismo con la firme intención de unirse y soldarse con los demás, haciendo uso de las propias riquezas y dones para ponerlos al servicio de los demás.

## SEGURIDAD

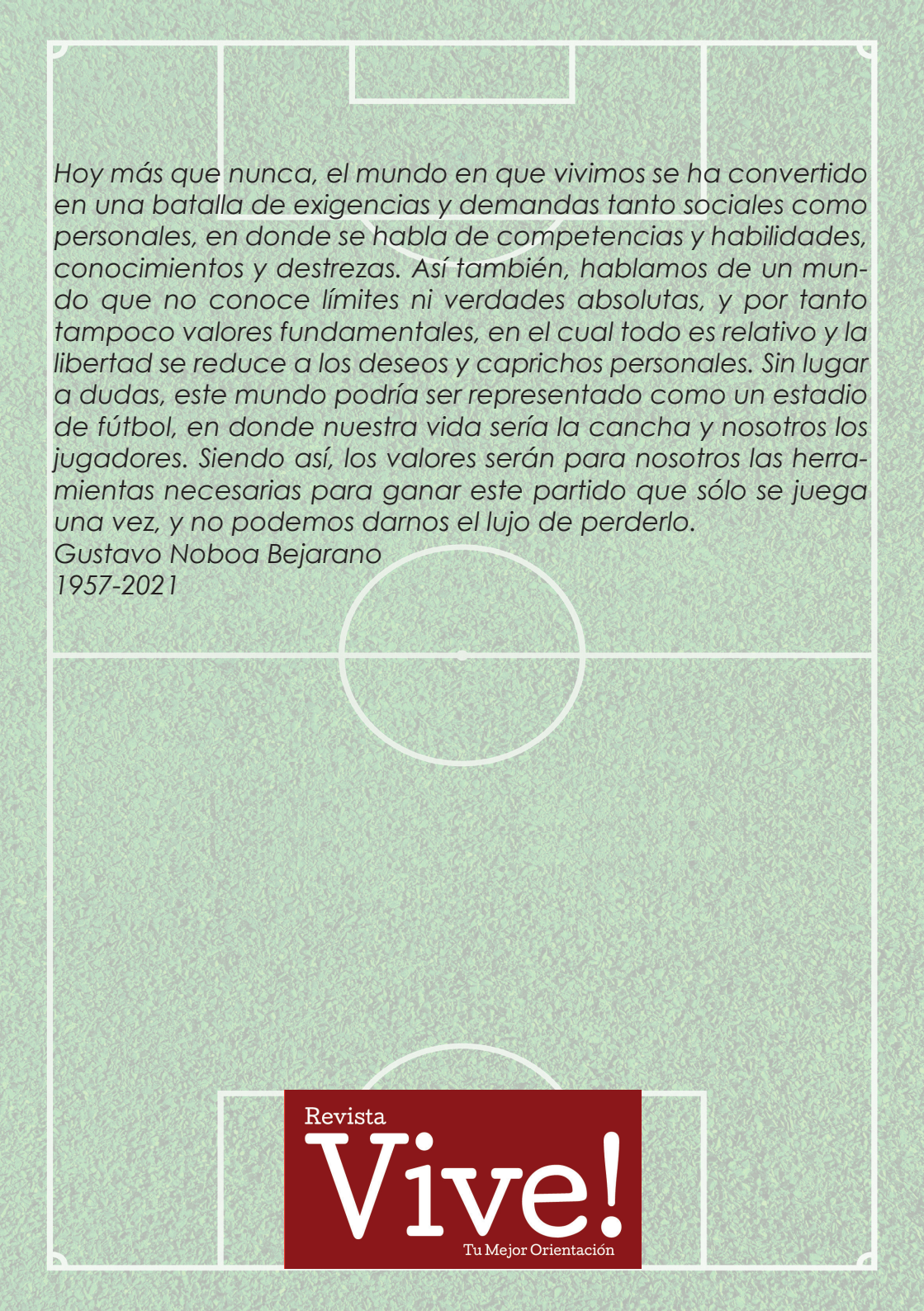
*La seguridad no implica soberbia, ni la ilusión o la fantasía de que por nosotros mismos lo podemos todo, sino que, requiere la valentía de conocernos a nosotros mismos, para así pararnos firmemente en nuestras convicciones de lo que somos capaces y de lo que no.*

- La seguridad es imposible sin un conocimiento personal, pues ¿de qué habremos de estar seguros, si no sabemos ni quiénes somos? ¿qué es aquello que defenderemos ante las adversidades, si no lo conocemos?

- La seguridad es esa fuerza que nos impulsa a comunicar ante el mundo lo que creemos firmemente es lo correcto o lo mejor en tal o cual situación, sin miedo al fracaso o a la burla, sino estando plenamente conscientes de que buscamos el máximo bien de los demás y el propio.

- Es importante que reconozcamos, que la seguridad no es solo una cuestión personal, sino que las demás personas son importantes para el crecimiento de esta seguridad personal, y en esto, la amistad juega también un papel importante. El hecho de sabernos parte de un grupo que nos acompaña en la lucha y nos apoya en las dificultades. La seguridad no debe hacernos “individualistas”, sino seguros de lo que queremos y somos.





*Hoy más que nunca, el mundo en que vivimos se ha convertido en una batalla de exigencias y demandas tanto sociales como personales, en donde se habla de competencias y habilidades, conocimientos y destrezas. Así también, hablamos de un mundo que no conoce límites ni verdades absolutas, y por tanto tampoco valores fundamentales, en el cual todo es relativo y la libertad se reduce a los deseos y caprichos personales. Sin lugar a dudas, este mundo podría ser representado como un estadio de fútbol, en donde nuestra vida sería la cancha y nosotros los jugadores. Siendo así, los valores serán para nosotros las herramientas necesarias para ganar este partido que sólo se juega una vez, y no podemos darnos el lujo de perderlo.*

Gustavo Noboa Bejarano  
1957-2021

Revista

**Vive!**

Tu Mejor Orientación